

Katholisches Bildungswerk Gurtweil

Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft
für Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Waldshut

Jahresprogramm 2026/2027

Kurse 2026/2027

Mi. 09.09.2026 Stubete im Ebihof

Haben Sie Lust in gemütlicher Runde zu stricken, zu lesen oder zu spielen? Möchten Sie sich mit Farben und Pinsel ausdrücken oder einfach nur dabei sein, wenn Geschichten erzählt oder vorgelesen werden, dann sind Sie im Ebihof richtig.

Erstes Treffen: Mittwoch, 09.09.2026 von 14.30 – 17.00 Uhr im Ebihof. Weitere Termine:
07.10.26/ 04.11.26/ 02.12.26/
13.01.27/ 10.02.27/10.03.27/ 07.04.27/ 05.05.27/ 02.06.27/ 07.07.27

Anmeldung bei Cornelia Scheuble, Tel. 07741/913888

Mi. 16.09.2026 Krabbelgruppe

Mittwochs um 09.30 Uhr in der Alten Schule, Rathausstr. 2, Gurtweil

Die Krabbelgruppe bietet eine sehr gute Möglichkeit andere Mütter und Väter kennenzulernen, sich auszutauschen und für die Kinder entspanntes Spielen in Gemeinschaft.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei Claudia Zott melden,
Tel. 07741/6952027 oder spielgruppe-gurtweil@web.de

Mi. 16.09.2026 Fitness-Gymnastik mit Musik

Der Kurs beinhaltet eine Vielzahl an effektiven Übungen, die den gesamten Körper trainieren. Dabei werden sowohl Muskeln aufgebaut als auch Balance, Kraft und Ausdauer gefördert.

Referentin: Martina Schulz

Kursdauer: 19.15 – 20.15 Uhr; Kursgebühr: 50,-- Euro (10 Abende)

Mitzubringen: Hallensportschuhe, Matte, Handtuch und ein Getränk

Kursort: Turnhalle der Caritaswerkstätten, Gurtweil

Informationen bei I. Hug-Eichkorn, 07741/9656307

**Do. 17.09.2026 Italienisch-Konversation
für Fortgeschrittene B1**

Referentin/Anmeldung: Magdalena Kasten-Radio, 07741/66531

Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr;

Kursort: Alte Schule, Rathausstraße 2, Gurtweil

Mi. 23.09.2026 Antara – modernes Rückentraining

Antara ist das intelligente Bewegungskonzept der heutigen Zeit, das zu einem kräftigen Rücken, zu einem flachen Bauch und einer starken Mitte führt, den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsstarken und belastbaren Körper. Antara Übungen korrigieren die Körperhaltung, verfeinern die Bewegungskompetenz und führen zu Stabilität und einer geschützten Wirbelsäule und Beckenboden.

Ritualisierte Bewegungsabfolgen ermöglichen in jedem Training mehr Intensivität, mehr tiefe Kraft und führen somit rasch zu positiven Resultaten. Bereits nach 5 – 10 Stunden stellen sich sicht- und spürbare Erfolge ein.

Referentin: Gabi Roloff (Dipl. Antara Instruktor DTB Rückenexpertin) Kursdauer: 18.00 – 19.00 Uhr; Kursgebühr: 50,-- Euro (10 Abende)

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch und ein Getränk

Kursort: Turnhalle der Caritaswerkstätten, Gurtweil

Anmeldung bis 16.09.2026 bei U. Bregulla-Hauser, 07741/4953 oder bregulla-hauser@gmx.de

Do. 01.10.2026 Nassfilzen

Thema: Herbstliche kleine Schätze

Referentin: Elke Rienecker (Naturpädagogin, Waldorferzieherin)

Kursdauer: 18.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr

Kursgebühr: 40,-- Euro

Kursort: Altes Schulhaus, Tröndlinweg 22, Unteralpfen

Mitzubringen: Zwei alte Handtücher und Hausschlappen zum Schuhe wechseln

Anmeldung bis 22.09.2026 bei I. Hug-Eichkorn, Tel. 07741/9656307 oder isabhq@gmx.de

**Mo. 05.10.2026 Kinderturnen
Bewegung Spiel und Spaß für Kinder
im Alter von 3 ½ bis 5 ½ Jahren**

Referentinnen:

Theresa Mück/Jessica Jehle

Kursdauer: 15.30 – 16.30 Uhr

Kursgebühr: 80,-- €/Kind (20 Einheiten)

Kursort: Gemeindehalle Gurtweil

Anmeldung unter Tel. 0174/8969927

Do. 29.10.2026 Yoga auf dem Stuhl

Gemeinsam wollen wir unseren gesamten Körper mit und auf dem Stuhl bewegen. Unsere Stunde verbindet Aktivierung, Entspannung, Wohlbefinden und Atmung.

Beweglich und mobil mit Yoga auf dem Stuhl ist für jeden geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig

Referentin: Nora Lienhard

Kurszeit: 16.00 – 17.00 Uhr; Kursgebühr: 40,-- Euro (5 Einheiten)

Kursort: Alte Schule, Rathausstr. 2, 79761 Gurtweil

Anmeldung bis 20.10.26 bei U. Bregulla-Hauser, 07741/4953 oder

bregulla-hauser@gmx.de

Do. 29.10.2026 Yoga für Beginner

Vinyasa, Asana, Meditation und Pranayama klingen für dich fremd und trotzdem spannend?

Dann komm ins Yoga für Beginner.

Gemeinsam lernen wir die Begriffe und ihre Bedeutung kennen.

Lass uns zusammen von der Basis in die fließende Bewegung kommen.

Referentin: Nora Lienhard

Kursdauer: 18.30 – 19.30 Uhr; Kursgebühr: 60,-- € (6 Einheiten)

Mitzubringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken

Kursort: Alte Schule, Rathausstr. 2, 79761 Gurtweil

Anmeldung bis 20.10.2026 bei U. Bregulla-Hauser, Tel. 07741/4953 oder

bregulla-hauser@gmx.de

Sa. 21.11.2026 Würde unantastbar: Ein Erzählcafé

Tauchen Sie ein in Geschichten über Menschlichkeit,

Respekt und Zusammenhalt.

Lassen Sie sich berühren, bringen Sie Ihre Gedanken ein und

seien Sie bei einem inspirierenden Nachmittag dabei.

Referentin: Sandra Lass (Erzählerin)

Kursort: Café Zwischen, Hauptstr. 35, 79761 Waldshut-Tiengen

Dauer: 15.00 – 16.30 Uhr

Anmeldung bis 13.11.26 unter www.bildungszentrum-waldshut.de

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Caritaswerkstätten Gurtweil und dem Bildungszentrum Waldshut statt.

Do. 03.12.2026 Adventssingen

in der Pfarrkirche Gurtweil um 17.30 Uhr

Wir singen zusammen vorweihnachtliche Lieder und hören uns eine Geschichte an.

Mi. 09.12.2026 Bibliodrama

Bibliodrama ist eine ganzheitliche Form der Bibelauslegung.

Der Text wird in den Raum gelegt. Wir können ihn in einer biblischen Rolle betreten, uns davon berühren lassen, eigene Erfahrungen machen und uns miteinander austauschen.

Referentin: Hannah Günther (Pastoralreferentin)

Kursbeginn: 19.00 Uhr; Kursort: Alte Schule, Rathausstr. 2, Gurtweil

Es ist keine Anmeldung erforderlich, aber ich freue mich dennoch, wenn ihr euer Kommen ankündigt, um planen zu können.

Hanna.Guenther@klhr.de

Mi. 13.01.2027 Fitness-Gymnastik mit Musik

Der Kurs beinhaltet eine Vielzahl an effektiven Übungen, die den gesamten Körper trainieren. Dabei werden sowohl Muskeln aufgebaut als auch Balance, Kraft und Ausdauer gefördert.

Referentin: Martina Schulz

Kursdauer: 19.15 – 20.15 Uhr; Kursgebühr: 50,- € (10 Abende)

Mitzubringen: Hallensportschuhe, Matte, Handtuch und ein Getränk

Kursort: Turnhalle der Caritaswerkstätten Gurtweil

Anmeldung bis 04.01.2027 bei I. Hug-Eichkorn, 07741/9656307

Mi. 20.01.2027 Antara – modernes Rückentraining

Antara ist das intelligente Bewegungskonzept der heutigen Zeit, das zu einem kräftigen Rücken, zu einem flachen Bauch und einer starken Mitte führt, den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsstarken und belastbaren Körper. Antara Übungen korrigieren die Körperhaltung, verfeinern die Bewegungskompetenz und führen zu Stabilität und einer geschützten Wirbelsäule und Beckenboden. Ritualisierte Bewegungsabfolgen ermöglichen in jedem Training mehr Intensivität, mehr tiefe Kraft und führen somit rasch zu positiven Resultaten. Bereits nach 5 – 10 Stunden stellen sich sicht- und spürbare Erfolge ein.

Referentin: Gabi Roloff (Dipl. Antara Instruktor DTB Rückenexpertin) Kursdauer: 18.00 – 19.00 Uhr; Kursgebühr: 50,-- € (10 Abende)

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch und ein Getränk

Kursort: Turnhalle der Caritaswerkstätten Gurtweil

Anmeldung bis 10.01.2027 bei U. Bregulla-Hauser, 07741/4953 oder bregulla-hauser@gmx.de

Flechten eines Weidenkörbchens

Fr. 19.02.2027 von 14.00 - ca. 19.00 Uhr

Sa. 20.02.2027 von 14.00 - ca. 18.00 Uhr

Wir flechten ein kleines Körbchen (ca. 25-30 cm Durchmesser, ca. 25 cm Höhe) und lernen dabei die wichtigsten Grundtechniken wie Bodenaufbruch, Kimme, Schichtgeflecht und Randabschluss kennen. Flechtmaterial steht Ihnen vorsortiert und eingeweicht zur Verfügung.

Referentin: Frau Rudigier

Kursgebühr: 65,-- Euro, zzgl. Materialkosten 10,-- Euro

Mitzubringen: scharfe Rebschere, Taschenmesser

Kursort: Alte Schule in Gurtweil

Anmeldung bis 28.01.2027 bei I. Hug-Eichkorn, 07741/9656307

Mi.17.02.2027 Bibliodrama

Bibliodrama ist eine ganzheitliche Form der Bibelauslegung.

Der Text wird in den Raum gelegt. Wir können ihn in einer biblischen Rolle betreten, uns davon berühren lassen, eigene Erfahrungen machen und uns miteinander austauschen.

Referentin: Hannah Günther (Pastoralreferentin)

Kursbeginn: 19.00 Uhr; Kursort: Alte Schule in Gurtweil

Es ist keine Anmeldung erforderlich, aber ich freue mich dennoch, wenn ihr euer Kommen ankündigt, um planen zu können.

Hanna.Guenther@klhr.de

Sa. 27.03.2027 Bibliodrama Wanderung

Start: ab der Pfarrkirche in Gurtweil

Dauer: 09.00 bis ca. 12.30 Uhr

Wir werden mit einem biblischen Text in der Natur,

Gottes erster Schöpfung, unterwegs sein und es braucht

neben Lust auf Bibliodrama dazu gute Schuhe, ein Sitzkissen,

ein kleines Vesper (gerne zum Teilen) und Trinken.

Bitte unter Hanna.guenther@klhr.de anmelden, damit im Schlechtwetterfall ein Alternativort bekanntgegeben werden kann.

Veranstaltungen

Di. 20.10.2026 Frauenfrühstück

Referentin: Julia Kröll - Psychologin, systemische Therapeutin

Thema: Byebye innerer Schweinehund oder wie ich inneren

Widerständen zum Trotz gute Gewohnheiten etabliere

Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus Kaitle/Gurtweil

Anmeldung bei Ulrike Bregulla-Hauser oder Isabella Hug-Eichkorn

(siehe oben)

Frühjahr 2027 Frauenfrühstück

Termin und Referentin wird noch bekanntgeben

Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus Kaitle/Gurtweil

Katholisches Bildungswerk Gurtweil

Leitungsteam:

Ulrike Bregulla-Hauser, bregulla-hauser@gmx.de Tel. 07741/4953

Isabella Hug-Eichkorn, isabhg@gmx.de Tel. 07741/9656307

Adresse Kursorte:

Alte Schule, Rathausstr. 2, 79761 WT-Gurtweil

Geburtshaus Pater-Jordan, Pater-Jordan-Str. 4A, Gurtweil

Feuerwehrgerätehaus im Kaitle/Gurtweil

Von-Opel-Straße 2a, 79761 Waldshut-Tiengen